



2005

www.abc1900.dk

Tid og sted

Vi spiller beachvolley på Badeanstalten ved Risskov, kendt som Den Permanente, alle ugens dage fra kl.19:30 indtil mørkets frembrud. Man møder op ved Den Permanente mellem kl.19:00 og 19:45. Medlemskortet eller girokvitteringen vises til aftenens VIP-medlem ved døren. For at lette livreddernes arbejde, bedes man møde op *udenfor* ABC's dør. Aftenens VIP-medlem og livredderen aftaler tidspunktet vi må gå i gang. Døren låses kl.19:45.

Derudover vil der være åbnet i dagtimerne fra 12:00 til 16:00 på følgende datoer i maj: den 1/5, 5/5, 7/5, 8/5, 14/5, 15/5 og 16/5.

Indmeldelse

Medlemskabet for sæsonen 2005 koster kr. 250,- for seniormedlemmer og kr. 125,- for ungdomsmedlemmer (født i 1986 eller senere).

Man melder sig ind ved at betale til aftenens dør-VIP på Den Permanente, som udsteder et medlemskort.

Medlemskortet skal medbringes hver gang man færdes på Den Permanente, samt andre baner som er tilknyttet ABC.

Hvis man ikke er medlem af ABC, kan man stadig have mulighed for at spille beachvolley på Den Permanente, som gæstespiller. For gæstespillere koster det 30 kr. pr. aften uanset alder. Gæstespillere lukkes kun ind, såfremt stranden ikke er fyldt op af ABC medlemmer, og lukkes først ind kl. 19:45. Om der er baner til gæstespillere afgøres af aftenens dør-VIP.

Gæstespillere *uden følgeskab* med et ABC-medlem henvises primært til fredag og lørdag aften.

Medlemmer bedes give besked til kassereren ved adresseændring.

Velkommen til Aarhus Beachvolley Club 1900

ABC er fortsat landets største volleyballklub med over 450 medlemmer. Alle er velkommen og der er plads til alle medlemmer i ABC. Der tilbydes liga-turneringer fra søndag til torsdag for spillere på alle niveauer. Der er træningsarrangementer på forskellige niveauer og der afholdes flere stævner. Du kan tilmelde dig vores nyhedsbrev, så du løbende bliver opdateret.

I ABC er der en lang række personer som hjælper med til at få tingene til at fungere på Den Permanente. Disse personer kaldes ”VIP-medlemmer” og de er meget synlige på stranden i deres blå jakker. Hjælp dem til at få det til at fungere på Den Permanente.

Når 450 medlemmer skal deles om 10 baner kræver det organisering og en smule tålmodighed. Det plejer at gå godt, for ABC er også din klub. Husk, at overskyet vejr er fantastisk beachvolley vejr, også på Den Permanente.

Bestyrelsen og VIP-medlemmerne ønsker alle medlemmer en rigtig god beachvolley sæson.

Indhold

| | |
|---------------------------------|----|
| Tid og sted | 1 |
| Indmeldelse..... | 1 |
| God pli | 3 |
| Opdeling af DP i 10 baner | 4 |
| VIP-medlemmer | 4 |
| Bestyrelsen | 5 |
| SuperVIP’ere | 7 |
| ABC Ligaen..... | 8 |
| Hjemmeside og nyhedsbrev | 9 |
| Stævner | 9 |
| Træningsarrangementer..... | 10 |
| Fester og arrangementer | 10 |
| Aktivitetsskalender..... | 11 |

God pli

Efter endt spil skal net, stænger, snore og plader sættes på hver sin plads i redskabsrummet. Banesnoren hænges op uden plader på sin plads.

*Man nedtager **boldfangeren** og sætter den på plads i informationsrummet. Man fejrer gangbroen ved siden af sin bane.*

Der må ikke bades indenfor på Den Permanente. Der må gerne bades udenfor.

En særlig god sommeraften

På de aftener, hvor solen skinner og der er særlige mange medlemmer på stranden, bliver vi nødt til at skiftes til at spille. Det vil sige, at selv om du og dine venner har sat banen op, og uanset om man er 2, 4, 8 eller flere spillere, må I ikke besætte en bane hele aftenen. *Man spiller 1 sæt til 25.*

Igen i år gælder vores kø-system, der fungerer ved hjælp af en tavle ved banerne. Man finder sammen med dem man gerne vil spille imod, man sætter egne og modstanders medlemskort i den nederste ledige lomme ved den banenummer man gerne vil spille ved. En lomme uden mindst 4 medlemskort er ugyldig. Man må ikke stå i kø ved to baner samtidigt. Når man overtager en bane, flytter man indholdet af lommerne en lomme opad. Se nærmere beskrivelse ved Den Permanente.

For at undgå misforståelser vil vi lige opsummere:

Hvis der er kø på banerne spiller man kun 1 sæt til 25, og derefter er det de andres tur. Så må man sætte sig bag i køen igen.

Vil man gerne spille en hel aften, så kan man møde op på stranden på de aftener hvor det er knap så fantastisk vejr. Det behøver ikke være bragende solskin for at være godt beachvolleyvejr. Fredag og lørdag er der som regel god plads og ledige baner.

Opdeling af DP i 10 baner

Først var der 8 baner, så 9 og nu skal vi have 10 baner klemmt ind på Den Permanente. Det kommer til at kræve god organisation hver aften, men hvis bare nedenstående regler følges, så går det nok.

Baneopsætningens 10 bud:

1. Tjek markeringerne på træværket på gangbroen – baneafstanden er på 2 meter
2. Sørg for at banernes hjørner er rette vinkler (Sæt endelinier parallelt med gangbroen)
3. Grav huller til stolpeankre 2 meter fra linjens midte og 1 meter til siden
4. Grav hullerne til stolpeankre en halv meter dybe
5. Genbrug *ALDRIG, ALDRIG* naboernes huller til stolpeankre
6. Anbring stolperne 40 cm fra sidelinjen
7. Tilpas nethøjden til herre, dame eller mix.
8. Stil stolperne lodret, når nettet strammes
9. Undlad at binde knuder på spændremmene
10. Spænd det underste af nettet op – benyt gerne de grønne spændsnore

Husk: Den ypperligste form for dovenskab er at gøre arbejdet én gang – ordentligt

VIP-medlemmer

VIP'erne er de frivillige medlemmer, der får dagligdagen på stranden til at fungere – dem der tager et ansvar for at vi har en klub der fungerer. De er dem du møder i døren når du kommer, dem der arrangerer turneringerne, festerne, stævnerne, dem der vedligeholder materialerne og hjemmesiden og de trænere, der forsøger at gøre os alle til bedre beachspillere.

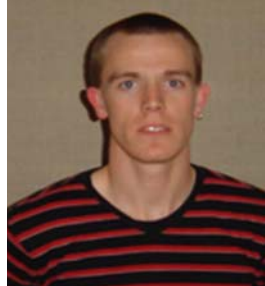
Kort sagt – uden VIP'ere – er der ingen klub og slet ingen aktiviteter. Derfor er det meget vigtigt, at du behandler VIP'erne godt og med den respekt som de fortjener. Når du opholder dig på Den Permanente er det aftenens dør-VIP der bestemmer.

Du og alle andre skal rette sig efter aftenens dør-VIP.

Fra VIP-udvalget og bestyrelsen skal der på forhånd lyde et stort tak for hjælpen til alle dem, der har meldt sig som VIP'er og som er med til at gøre sommeren 2005 til en rigtig god sæson.

Bestyrelsen

Ved henvendelse til ABC's hjemmeside kan du få udleveret vedtægter, spilleregler og lignende. Eventuelle yderligere spørgsmål kan rettes til bestyrelsen og superVIPere.






| | |
|---|--|
|  | <p>Formand</p> <p>Just Thorning Blindbæk Dybkjærvej 7A, 8200 Århus N</p> <p>E-mail: just@blindbaek.dk Telefon: 51 90 31 93</p> |
|  | <p>Næstformand</p> <p>Søren Ravnkjær Sjællandsgade 2B, 8000 Århus C</p> <p>E-mail: soeren@ravnkjaer.dk Telefon: 86 19 09 04</p> |
|  | <p>Sekretær</p> <p>Lynne Monkman Rolfsgade 35, 8260 Viby J</p> <p>E-mail: Telefon: 86 14 92 95</p> |
|  | <p>Kasserer</p> <p>Tulle Alexia Nielsen Lundingsgade 17, st.th, 8000 Århus C</p> <p>E-mail: alexia_b@stofanet.dk Telefon: 24 85 95 57</p> |

Bestyrelsen fortsat...

| | |
|--|--|
|  | <p>Materialeansvarlig</p> <p>Lars Jørgensen Rudolph Wulffs Gade 5, st.tv, 8000 Århus C</p> <p>E-mail: Telefon: 26 12 27 66</p> |
| <p>Baneansvarlig</p> <p>Mads Elbrønd Gefionsvej 32, 8230 Åbyhøj</p> <p>E-mail: melbroend@hotmail.com Telefon: 61 79 16 47</p> |  |
|  | <p>IT-ansvarlig</p> <p>Jais Lytje Oehlers Niels Juels Gade 43, 3., 8200 Århus N</p> <p>E-mail: jais@post.tele.dk Telefon: 86 10 20 25</p> |



SuperVIP'ere

| | |
|---|---|
|  | <p>Træneransvarlig</p> <p>Heidi Lytje Oehlers Niels Juels Gade 43, 3., 8200 Århus N</p> <p>E-mail: heidi_oehlers@mail.dk Telefon: 86 10 20 25</p> |
| <p>Ligaansvarlig</p> <p>Morten Madsen Langenæsallé 5, 1. tv., 8000 Århus C</p> <p>E-mail: morten@abc1900.dk Telefon: 86 14 08 01</p> |  |
|  | <p>Klubhus og festansvarlig</p> <p>Christian Lottrup Gl. Munkegade 6, 2.tv., 8000 Århus C</p> <p>E-mail: cl@studmed.au.dk Telefon: 26 11 17 81</p> |
| <p>VIP-ansvarlig</p> <p>Lisbet Nørlem Højagerparken 56, 8471 Sabro</p> <p>E-mail: lisbet-bo@mail1.stofanet.dk Telefon: 86 24 76 11</p> |  |
|  | <p>VIP-ansvarlig</p> <p>Niels Østergaard Oddervej 95, st.th., 8270 Højbjerg</p> <p>E-mail: noe@novasoft.dk Telefon: 21 72 61 01</p> |

ABC Ligaen

Vi fortsætter igen i år med vore traditionsrige turneringer som spilles om aften fra søndag d. 22.maj frem til Århusmesterskaberne sidst i august.

Mix Åben er primært beregnet til nybegyndere. Holdene må bestå af 2-4 spillere, og hvis du ikke har nogen at spille med en dag, kan du bare møde op alene – der næsten altid er plads til en til på et af holdene.

| Række | Aften | Kontakt |
|----------|---------|-------------------|
| Mix B | Søndag | Lynne & Hans Erik |
| Mix A | Mandag | ? |
| Mix Åben | Mandag | Lynne & ? |
| Dame B | Tirsdag | Jane & Sinne |
| Herre B | Tirsdag | Carl Erik & ? |
| Herre A | Onsdag | Søren & Kim |
| Dame A | Onsdag | Sinne & Jane |
| Herre C | Torsdag | Kim & ? |

Tilmeldinger foretages på forhånd, og der lukkes for tilmeldinger kl.19:00 den pågældende aften. Mødetid for turneringsdeltagere er kl. 19:00.

Der kan samles point ved de enkelte stævner, og disse vil jævnligt blive talt sammen og offentliggjort på vores hjemmeside.

I Herre A har vi i år indført elektronisk tilmelding. Du kan kontakte Søren eller Kim, hvis du vil have mulighed for at melde dig til i Herre A. Tilmelding i de andre rækker foregår indtil videre på de ophængte tilmeldingslister ved Den Permanente. Der arbejdes på også at lave elektronisk tilmelding i andre af rækkerne. Nærmere information om dette følger på nyhedsbrev, hjemmeside og opslag på Den Permanente.

Hvis man er forhindret i at deltage er sidste frist for afbud samme aften kl. 19:00. Udeblivelse uden rettidigt afbud koster en uges karantæne i alle rækker.

En præcisere beskrivelse af rammerne findes i "Propositioner for ABC-ligaen" der kan findes på vores hjemmeside og på Den Permanente.

Hjemmeside og nyhedsbrev

Formålet er at informere om hvad der sker i ABC.

- Nyheder og billeder fra stranden og kampe
- ABC ligaens resultater, og tidligere års resultater
- Stævnekalender, træningsaftener, klubstævner, hyggeaftener, fester
- Information om klubben, udvalg, kontaktpersoner
- Beachvolley reglerne

ABC liga resultater opdateres løbende her. Da der også er opslagstavle i ABC's klublokaler på Den Permanente, behøver man dog ikke at skulle på nettet for at følge med – hvis man kommer til Den Permanente af og til.

Aarhus Beachvolley Club: www.ABC1900.dk
ABC E-Mail: abc@abc1900.dk

ABC Nyhedsbrev bliver udsendt når der er behov for det. Du kan til eller afmelde dig via hjemmesiden. ABC Nyhedsbrev bruges til al information, lige fra beskrivelse af regelændringer og til at lave en spontan trænings og måske fest-grill-aften her og nu!

Din mailadresse kommer på i "blind kopi" – dvs. andre kan ikke se den (og derved heller ikke misbruge den) – så du kan roligt bruge f.eks. en arbejdsmailadresse.

Stævner

ABC afholder igen i år vore to traditionsrige stævner. Begge stævner afholdes over to dage, på halvdelen af Den Permanente. Der dystes i Herre, Dame og Mix rækker efter Cup system og der festes lørdag aften.

Århus Open

Dato: 11.-12.- juni

Ansvarlige: Lynne, Mads og Søren

Århus Mesterskaberne

Dato: 20. – 21. august

Ansvarlig: Bo og Hans

Træningsarrangementer

Hver fredag i maj og juni har vi arrangeret fast intro-træning for nybegyndere, og dem som gerne vil have opfrisket grundslagene i beachvolley. Dette vil være en god lejlighed til at møde nye mennesker, og prøve at spille med forskellige makkerer. Vi starter allerede kl. 18.00 fredag den 6. og 13. maj. Derefter vil træningen starte kl. 19:00. Så mød op på Den Permanente til en hyggelig aften.

Faste træningstrupper

Som et yderligere tiltag har vi i år en række faste træningstrupper, som mødes en gang ugentligt til træning. Vi har følgende trænere:

Bjarke Andreasen & Kim Christiansen: Herre 1-trup
Morten Madsen & Henriette Bjerrum: Dame division – træning torsdag
Rasmus Johansen: Dame 2-trup

Vi mangler stadig 2 trænere til en Herre 2-trup, så skulle nogen være interesseret må de meget gerne henvende sig til Heidi Lytje Oehlers: tlf. 86102025 eller heidi_oehlers@mail.dk.

Herre- og Dametræning

Derudover har vi planlagt en række træningsaftner for både damer og herrer i løbet af maj. Der vil både blive arrangeret træningsaftner for nybegyndere, øvede og spillere på højt plan. Endelige datoer er ikke fastlagt, men hold øje med nyhedsbrevet for nærmere information.

Fester og arrangementer

Når man siger sol og strand, siger man naturligvis også fester i bedste stil. I festudvalget sørger vi både for at stå for et par stille og rolige grillaftener samt større fester med live-musik ved sæsonens opstart og i anledningen af stævner afholdt af ABC. Festerne er blevet meget populære, og der er ikke sjældent fest til den lyse morgen!

I forbindelse med Århus Open afholdes opstartsfest den 11. juni. Check kalenderen bag på folderen for yderligere arrangement-datoer eller kig forbi hjemmesiden www.abc1900.dk for mere information om festerne.

Vi glæder os til at se jer på stranden. Mvh. Festudvalget.

Aktivitetsskalender

| Dato | Aktivitet | Kontakt |
|------------------|---------------------------------|--------------------|
| 30. april | Standerhejsning | Just |
| 30. april | Grill og hygge | Christian |
| 22. maj | Turneringens start | Morten |
| 27. maj | VIP fest | Lisbet |
| 11. juni | Opstarts Fest | Christian |
| 11. - 12. juni | Århus Open | Lynne, Søren, Mads |
| 24. juni | Sct. Hans aften: Grill og Hygge | Christian |
| 20. august | Afslutnings Fest | Christian |
| 20. - 21. august | Århus Mesterskab | Bo, Hans |
| 21. august | Sidste aften på DP | |

Andre arrangementer

| Dato | Stævne / kursus | Arrangør |
|-------------------|-------------------------------------|------------|
| 28. maj | DGI-Open, Skæring strand | DGI |
| 4. - 5. juni | Beachvolley Cup, Sønæs | SIK Viborg |
| 18. - 19. juni | Fanta Tour, Nyborg Strand | DVBF |
| 25. - 26. juni | Fanta Tour, Feddet Strand i Præstø | DVBF |
| 2. - 3. juli | Fanta Tour, Vejers Strand | DVBF |
| 9. - 10. juli | Fanta Tour, Ishøj Strand | DVBF |
| 16. - 17. juli | Fanta Tour, Løkken Strand | DVBF |
| 24. - 30. juli | Beachvolleykursus, Sønderborg | IHS |
| 30. - 31. juli | Fanta Tour, Kerteminde Strand | DVBF |
| 6. - 7. august | Fanta Tour, Assens Strand | DVBF |
| 12. - 14. august | Landsmesterskab, Saltum Strand | DGI |
| 14. august | Ranglisteturnering, Bellevue Strand | DGI |
| 13. - 14. august | Fanta Tour, Amager Strand | DVBF |
| 2. - 4. september | DM i firma beach, Aalborg | DFIF |

Se mere i Fanta Tour folderen og på www.beachvolley.dk.

ABC er Danmarks største volleyball og beachvolley klub. ABC er en selvstændig afdeling under Århus 1900. ABC er medlem af DGI.